

”Kraven på lycka och besvärsfrihet är större än någonsin”

citat ur tidskriften Läkemedelsvärlden.

Sjukdomar - ohälsa kan bero på brister i samhället men kan också vara självförvållat
Fysisk inaktivitet är ett större folkhälsoproblem än både rökning och alkohol
Stora förväntningar – stora besvikelser DU och JAG avgör hur bra det blir!

Mår DU och JAG bättre mår hela samhället bättre.

DU och JAG bestämmer till stor del hur vi skall må i framtiden.

DU och JAG bestämmer vad vi äter hur mycket vi rör på oss

DU och JAG bestämmer själv om vi tar oss tid att engagera oss .

Men DU och JAG bär naturligtvis på ansvaret betalar vad det kostar – ingen annan

Stora företag –centralisering gör att den enskilde minskar i betydelse- ju större företag desto längre bort flyttar makten Det blir svårt att känna engagemang för företaget.-att känna sig **delaktig** Sjukskrivningarna är också procentuellt högre i storföretagen. Man känner ingen **delaktighet** i samhälle jobb förening osv då självförverkligande och hög lön överskuggar allt – samhället fixar ju allt.

Urbaniseringen gör att människor flyttar in i en anonymitet som i sig ger främlingskap – **det behövs inga invandrare för det.**

Är politiker för feqa-förstår de inte?. .

Miljöbalken ger bra riktlinjer

Den täcker tre viktiga områden

Socialt Ekonomi Miljö

Den medför tre viktiga rättigheter

Rätt till Information till delaktighet till förutsättningar för delaktighet

Den kräver tre alternativ med miljökonsekvensbeskrivning för vardera

för ett projekt att föreläggas allmänhet och myndigheter före reelt beslut för att undvika maktmissbruk och för att nå bra lösningar för hållbar utveckling.

Miljöbalken är från miljösynpunkt en lämplig motvikt till marknadskrafterna

Uppladdning att reflektera över hur vi använder vår tid - är väl använd tid

att få en sten våt genom att spotta tar tid – så börja nu!

att endast långvarig påverkan får en stabil person att ändra åsikt .

att förnya argument

STRATEGI – ÖKA FÖRUTSEENDET BRIST PÅ FÖRUTSEENDE KOSTAR

Öka förutseendet och styr efter detta. För hållbar utveckling tages konsekvenserna för hälsa och miljö med i alla beslut . Låt många vara delaktiga i beslutet.

-strategi – skapa förutsättningar

Det behövs en injektion. Det vi verkligen vill - tar vi oss tid till –

Politikern skall inte bara hänga med i utvecklingen utan leda den i gemenskap med friska och delaktiga medborgare. Samhället måste åstadkomma Kretslopp för givande och tagande!

Kunskap måste finnas kring orsak och verkan i de aktuella frågorna. Det krävs ett kreativt klimat för idéer och företagsutveckling, bra kommunikation - bra utbildning på alla nivåer för det samhälle vi vill ha.

Hela Sverige

Hela Sverige skall leva i välstånd i gemenskap med **delaktighet** – mentalt fysiskt ekonomiskt socialt med glädje i delaktighet gemenskap eget ansvar.

Grön skatteväxling utvidgas Belöna istället för att beskatta effektivisering

Skapa aktivitet för åldringar– det ger dubbel glädje. Bonus kommunpengar

Tabletter ersättes av delaktighet gemenskap motion kunskap och eget ansvar.

Mental påfrestning kan bero på för stora förväntningar- orealistiska men politikerna har ju lovat. (eller inte varit tydliga om verkligheten) Många frågor rör sig för långt bort från realiteter och politiker säger inte sanningen – de skall ju inte misshaga journalister och/eller egoistiskt tänkande väljare som tror att pengar växer på träd.

Småföretag är bra för demokratin

Utvecklingen styrs av marknadskrafterna istället för av politikerna som krampaktigt håller greppet om svansen på denna utveckling.