

Sänk temp och må bättre

torr luft! ? – kanske luften är för varm- Sänk temperaturen må bättre och minska energikostnaden - god ekonomi ger ju också ett välbefinnande

Det är vanskligt att från medicinsk synpunkt fastställa/definiera optimal luftfuktighet. Frågan är kanske vad som känns komfortabelt. Luftfuktigheten anges i procent av vad luften kan bära vid aktuell temperatur –

Relativ luftfuktighet

Högre temperatur ger ”torrare luft” vid samma fukttinnehåll – då luften kan bära mer vatten. Torr luft ger obehag med torra slemhinnor och hud. Högre temp på slemhinnan påskyndar avdunstningen. Närliggande luft har 100% RH

Obs att direktverkande el ger industriatmosfär med hög halt positiva joner upplevs torrare Fjällens luft har högre halt av negativa joner.

Dammpartiklar ger större retning –slipeffekt- på torr slemhinna vars fukt utgör ett skydd. Lägre temperatur ger högre relativ luftfuktighet och minskad avdunstning vid slemhinna och hud, Temperatur, utstrålning och luftrörelser påverkar kroppens värmebalans och uttorkning.

Aktivitet ökar kroppstemperatur, Fukt utsöndras för kylning Att befukta vid ”torr luft” kan ge problem och ökar energianvändning. Vid hög aktivitetsnivå är torr luft i rörelse bättre för kylning och avdunstning som också kyler. Den torra luften har ledig kapacitet att ta upp fukt.

För temperaturupplevelse finns benämningen **riktad operativ temperatur** – **Det innebär** en sammanvägning av faktorer som påverkar kroppens eller kroppsytans värmebalans i mätriktning **Komfortupplevelsen omfattas således av 2 st icke absoluta begrepp Rel luftfuktighet och Riktad operativ temperatur**

Rummet kan ha en stor kall vägg som ger stor avstrålning från kroppen samtidigt ger ett kallras dvs luftrörelser Den tjänstgör som avfuktare genom att fukten kondenseras på den kalla ytan och kan därmed ge t ex mögelproblem Det kan vara riktigare med välisolerade väggar än att ventileras för att lösa ett fuktproblem –**”Den varma väggens princip”**

Väggens temperatur är beroende av isoleringen, rummets temperatur och luftrörelser. Väggen kan således hållas varmare med hjälp av ventilation.